

働く立場で考える ワークライフバランス

講師：秋元 紳司 氏（国家資格キャリアコンサルタント・公認心理師・特定社会保険労務士）

仕事と仕事以外の生活の調和を目指し、将来を視野に、自分自身のライフスタイルやライフステージに応じた働き方を考えてみましょう。 ※個人ワーク有

日時

2021年 **7** 月 **5** 日（月）

13:30 ~ **15:30**（13:00~受付開始）

会場

埼玉しごとセンター セミナー室

さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワー3階

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

対象者

39歳以下及び正社員経験の少ない44歳以下の方（学生の方を含む）

定員

16名（申込順）

【ご参加にあたってのお願い】参加にあたってマスクの着用をお願いいたします。2日前から当日までに、発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。また、状況により本セミナーは中止となる場合がございます。予めご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】

電話又は右記申込フォームにてお申込み下さい。

埼玉しごとセンター
若者コーナー

TEL **048-826-5932**

受付時間 月曜日～金曜日 / 10:00～19:00

土曜日 / 10:00～17:00

※祝日を除く

- 雇用保険受給者の方へ ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。



【会場地図】専用の駐車・駐輪スペースはありません。公共の交通機関をご利用ください。

