



令和4年

4月

ミドル・シニア

# 就職支援セミナー

4/1 金 受付開始

予約制 参加無料

雇用保険受給中の方へ  
受講証明書発行

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター  
セミナー室

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

★対象年齢 共通(40歳以上) 女性対象 ミドル向け(40歳～59歳) シニア向け(60歳以上または定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	14:30-16:30 ミドルの再就職 「扉を開ける人」になる 定員▶ オンライン 100名	11:00-12:30 就活基本セミナー① 就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー② 労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名	14:30-16:30 【女性対象セミナー】 ポストコロナ時代のピンチ をチャンスに変える ～リスキングで新たな可 能性を見つける～ 定員▶ オンライン 100名	11:00-12:30 就活基本セミナー③ 再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー④ 通過率UP!ミドル・シニアの ための応募書類の作成ポイント 講座 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名	11:00-12:30 就活基本セミナー⑤ ミドル・シニアのための面接 対策ポイント講座【基本編】 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名 14:00-17:00 就活基本セミナー⑥ ミドル・シニアのための面接 対応力アップ講座【実践編】 定員▶ 来場 10名	
17	18	19	20	21	22	23
	14:30-16:30 ミドルの「働く」を応援する セミナー コロナ解雇を乗り越える! 早期再就職のための特別 準備セミナー 定員▶ 来場 20名、オンライン 120名			11:00-13:00 【女性対象セミナー】 あなたらしく 就職リスタート! ～コロナ禍、しっかり準備し てはばたきましょう☆彡～ 定員▶ 来場 20名、オンライン 100名	11:00-12:30 就活基本セミナー① 就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー② 労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2 定員▶ オンライン 100名	
24	25	26	27	28	29	30
	14:30-16:30 【定年退職者向け】 特別セミナー 定年世代のお金について 知っておきたいこと 定員▶ 来場 20名、オンライン 120名	11:00-12:30 就活基本セミナー③ 再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー④ 通過率UP!ミドル・シニアの ための応募書類の作成 ポイント講座 定員▶ オンライン 100名		11:00-12:30 就活基本セミナー⑤ ミドル・シニアのための面接 対策ポイント講座【基本編】 定員▶ オンライン 100名		

新型コロナウイルス感染症(Covid-19)  
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

●マスク着用での受講にご協力をお願いします。 ●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。  
●咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。 ●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規の方、またはオンラインでご登録されまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

## お申込み方法

埼玉しごとセンター、若者コーナーのセミナーは、参加の仕方(来場参加またはオンライン参加)により、お申込み方法が異なります。

◆来場参加の場合、お電話またはホームページからのお申込みとなります。

◆オンライン参加の場合、ホームページからのみのお申込みとなります。

お間違えのないようご注意ください。

当セミナーのご参加には施設利用登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから手続きいただくか、来場の際にご登録ください。(セミナー当日でも始める前に手続きができます)  
※参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

☎ 048(826)5611

受付時間 【月～金曜】10:00～19:00  
【土曜】10:00～17:00

ホームページ <https://hwus.jp>



各セミナーの詳しい内容・申込み方法は裏面をご覧ください。

# 各セミナーの内容

## ミドル・シニア共通 基本セミナー(40歳以上)

12(火)・22(金) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー①

#### 就活の進め方と心構え~再就職の第一歩!その1

- 早期に決める就活の方法とポイント
- 就活の成功に導く心構えとは?
- センターを初めて利用する方にお薦め!

12(火)・22(金) 15:00~16:30

### 就活基本セミナー②

#### 労働市場と求人票の見方~再就職の第一歩!その2

- コロナ時代の労働市場や求人票の探し方のポイント
- 求人票の読み解き方

14(木)・26(火) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー③

#### 再就職のための自己分析セミナー~今後の方向性や強みの見つけ方

- 自己理解の重要性、分析の方法
- 経験の棚卸し、今後のキャリア

14(木)・26(火) 15:00~16:30

### 就活基本セミナー④

#### 通過率UP!ミドル・シニアのための応募書類の作成ポイント講座

- 企業が読んで会いたくなる書類は何か違う?
- 履歴書/職務経歴書でやってはいけないこと

15(金)・28(木) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー⑤

#### ミドル・シニアのための面接対策ポイント講座「基本編」

- 事前準備で面接力に差をつけましょう
- ミドル・シニアだからこそ押さえておくべき面接のルール・マナー
- Web(オンライン)面接のポイント

15(金) 14:00~17:00

### 就活基本セミナー⑥

#### ミドル・シニアのための面接対応力アップ講座「実践編」

面接に強くなるためには練習と慣れが必要!少人数で実際の面接をイメージした実践練習を行い、ご自身の弱点に気づき、修正してゆくセミナーです。面接の準備をしたい方、苦手意識をお持ちの方、お待ちしております。

## 女性対象セミナー

13(水) 14:30~16:30

### 【女性対象セミナー】ポストコロナ時代のピンチをチャンスに変える~リスキリングで新たな可能性を見つける~

リスキリングとは新しい職業に就くために、あるいは、今の職業で必要とされるスキルの変化に適応するために必要なスキルを獲得することです。変化の時代を生き抜く力を身に着けるヒントをお伝えします。

21(木) 11:00~13:00

### 【女性対象セミナー】あなたらしく就職リスタート!~コロナ禍、しっかり準備してはばたきましょう☆多~

育児・介護等で仕事を離れざるを得なかった方必見!「前の仕事からブランクが空きすぎたかな?」「コロナによる雇用への影響が不安」等々、再就職に対する不安は人それぞれ。求人状況・就職活動の在り方・求人票の見方など現状を知ることによって不安を解消し、働くためのきっかけ作り・準備を進めるセミナーです。

## ミドル向けセミナー(40歳~59歳)

11(月) 14:30~16:30

### ミドルの再就職「扉を開ける人」になる

コロナ禍で混んとする首都圏ミドルの雇用環境。コレだけは知っておきたい「業界・企業を選ぶ視点」を採用現場のプロが詳しく伝授致します。実りある就職活動でポストコロナを迎えましょう!

18(月) 14:30~16:30

### ミドルの「働く」を応援するセミナー

#### コロナ解雇を乗り越える!早期再就職のための特別準備セミナー

パート、アルバイト、派遣社員などの非正規社員として働いていたが、コロナ禍により解雇されたというケースが増えています。この危機を乗り越えるために、しごと選びの視野を広げ、新たな可能性を模索してみませんか。まずは気持ちを整理し一歩踏み出すヒントを一緒に探していきましょう。

## シニア向けセミナー(60歳以上または定年退職予定の方)

25(月) 14:30~16:30

### 【定年退職者向け】特別セミナー 定年世代のお金について知っておきたいこと

仕事とお金を切り口に、定年退職後の人生設計について考えていただくきっかけになるセミナーです。

## ミドルコーナー シニアコーナー 就職相談

予約制・1回45分間

Web相談も  
実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、ミドル・シニアの就活の悩みをご相談ください。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断させていただきます。

## シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っていません)

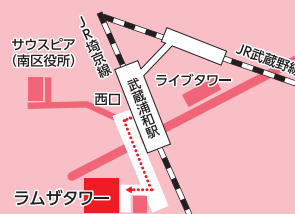
☎048(826)5048 【利用時間】月~金曜10:00~19:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター  
ミドルコーナー  
シニアコーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階 TEL:048-826-5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle> <https://hwus.jp/corner/senior>



武蔵浦和駅西口から  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車、駐輪スペースがありません。  
公共交通機関をご利用ください。