

2/12 ~ 受付開始

就職支援セミナー

厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定



39歳以下

もしくは正社員経験の
少ない方（学生含む）

予約制

参加無料

定員 50名

ストレス対処法を知ろう!

日時 3月 17日(火)

開催時間 13:30-15:00

(受付時間 13:15~13:30)

講師：秋元紳司 氏 公認心理師・臨床心理士

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

【埼玉しごとセンターへのお申込み・お問い合わせ】

下記二次元コード又はHPからお申込みください。

初めての方 利用者登録

利用者登録 初めての方へ



セミナーご予約

若年者地域連携事業



埼玉しごとセンター 若者コーナー

Tel 048-826-5932

受付時間 月曜日~金曜日/10:00~19:00

※土・日曜・祝日・年末年始休み

- 雇用保険受給者の方へ
・ご希望の方には利用証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【ご参加にあたってのお願い】 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。