

2/12～受付開始

39歳以下
もしくは正社員経験の
少ない方

予約制

参加無料

定員 50名

オンライン限定



厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

ストレス社会を生き抜くための 心理学講座

日時 3月13日(木)
10:30-12:30

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

【お申込み・お問い合わせ】

下記QRコード又はHPからお申込みください。



ベリテックス(株) 代表取締役

講師：浅賀 桃子 氏

ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立
うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。
趣味はスヌーピーの研究
ラジオに隔週出演中

若年者地域連携事業



HW若者コーナー



埼玉しごとセンター 若者コーナー
Tel 048-826-5932
受付時間 月曜日～金曜日/10:00～19:00
土曜日/10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始休み

- 雇用保険受給者の方へ
・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【ご参加にあたってのお願い】 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。