

# 就職支援セミナー



令和5年 **12月**

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

**参加無料**

**予約制**

雇用保険受給中の方へ  
**利用証明書発行**

受付開始 **11/15(水)**  
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

- 59歳以下 (学生含む)
- 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方 (学生含む))
- 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方 (学生含む) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)
- 女性対象 (年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 14:00-17:00 <b>埼玉の強み!</b> 「物流・倉庫」業界研究 ～女性も活躍、物流ファーストの時代が面白い～ × <b>企業交流会</b> 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名 ※このセミナーのみ対象年齢が59歳以下(学生含む)となります。	5 14:00-16:00 <b>企業研究セミナー</b> 成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう 定員：来場 20名	6 14:00-16:00 <b>女性ならではの書類作成のポイント</b> ～職務経歴書編～ 定員：オンライン 120名	7 13:30-15:00 <b>ストレス対処法を知ろう!</b> 定員：オンライン 50名	8 	9
10	11 10:00-11:30 <b>職場見学</b> ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～ 見学先：(株)アクアデザイン 定員：現地集合 5名	12 	13 14:00-16:00 <b>求人票を読み取ろう!</b> ～入社してからのアンマッチを防ぐために～ 定員：オンライン 120名	14 10:30-12:30 <b>ビジネス敬語</b> 定員：オンライン 30名	15 14:00-16:00 <b>基本</b> ③採用面接のポイント 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	16
17	18 14:00-16:00 <b>業界別ホンネの話</b> ～未経験からITエンジニアへ～ 定員：オンライン 120名	19	20 	21 13:30-15:30 <b>睡眠の法則</b> 定員：オンライン 50名	22 10:30-12:30 <del>13:30-15:30</del> <b>ほめ達! ほめ方講座</b> ～コミュニケーションスキルを高めるほめ方～ 定員：来場 20名	23 【訂正】正しい時間はこちらになります
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ご参加にあたってのお願い**

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

**来場参加の方の持ち物**

- ・ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

**お申込み方法**

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。  
(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048(826)5932  
受付時間:月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

# 各セミナーの内容

## 59歳以下（学生含む）

4日(月) 14:00-17:00

【業界研究セミナー】

埼玉の強み！「物流・倉庫」業界研究

～女性も活躍、物流ファーストの時代が面白い～

地方圏から首都圏へ流れていく各種の素材や製品。間に立地する埼玉県は物流の拠点として大きな役割を果たしています。今回は宅配だけではない BtoB 物流のすごみまで解説。業界の価値を知って、働く場所としての物流を一度考えてみませんか。

【企業交流会】

運輸物流業界で「働く魅力」を知ろう

運輸物流業の方と気軽に話しながら、働く楽しさ・やりがいを聞いてみませんか。実はあなたの活躍の場はここにあるかも！

●参加企業：新雪運輸(株) / (株)セイリョウ / (株)テスココンポ / トランコム(株)

※このセミナーのみ対象年齢が59歳以下(学生含む)となります。

21日(木) 13:30-15:30

睡眠の法則

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織氏  
睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

10:30-12:30

22日(金) ~~13:30-15:30~~

ほめ達！ほめ方講座

～コミュニケーションスキルを高めるほめ方～

講師：三好 光秀氏

「ほめること」も、現在では大切なビジネススキル。ほめ言葉が周りを明るくし、周囲と自身の心も守ります。正しいほめ方の技術を身につけて、信頼される社会人になり、就職活動へ踏み出す一歩にしましょう。

【訂正】  
正しい時間は  
こちらになります

## 39歳以下（又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉）

13日(水) 14:00-16:00

求人票を読み取ろう！～入社してからのアマッチを防ぐために～

入社してからでしか分からないことはたくさんあります。しかし求人票から読み取れること、求人票の中にヒントが隠されていることもたくさんあります。「こんはずではなかった」を最小限にしていくセミナーです。

15日(金) 14:00-16:00 **基本**

③採用面接のポイント

面接は企業があなたを知る、そしてあなた自身が企業を知る大切な場です。採用担当者側の視点や、挨拶や言葉遣い、マナー等を学ぶことで有意義な面接ができるように準備していきましょう。最近増えてきているWeb面接についてもお伝えします。

18日(月) 14:00-16:00

業界別ホンネの話～未経験からITエンジニアへ～

DXという言葉も頻りに目にする時代「未経験OK!」の求人も多く出されるIT業界。分かりづらい専門用語から採用基準・見えない働き方・エンジニア以外の職種まで、採用のプロが丁寧に解説します！

## 39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

5日(火) 14:00-16:00

企業研究セミナー

成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう

講師：株式会社ディセンター 植野 健一氏

企業の人事部門および社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

7日(木) 13:30-15:00

ストレス対処法を知ろう！

講師：公認心理師 秋元 紳司氏

誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

11日(月) 10:00-11:30

職場見学～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

働く現場に直接触れるチャンス！実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。最寄り駅からスタッフが同行いたします。

見学先：(株)アクアデザイン

集合場所：大宮駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

14日(木) 10:30-12:30

ビジネス敬語

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子氏

「敬語」は覚えるものではありません。ビジネスマナーの一環として身につけるものです。100%完璧な「正しい敬語」ではなく、社会人として相手と感じよく話すための「言葉の使い方」を再確認し、職場での円滑な人間関係に繋がしましょう。

## 女性対象(年齢制限なし)

6日(水) 14:00-16:00

女性ならではの書類作成のポイント～職務経歴書編～

最近の中途採用の傾向として、雇用形態に関わらず「職務経歴書」の提出を求める企業が増えています。今回のセミナーでは、履歴書との違いについて説明した上で、サンプルなどを使用しながら、女性ならではの視点で「職務経歴書」について考えていきます。

## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない!「自分がどんな仕事に向いているのかわからない!こんな方は就職相談を受けてみませんか?就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続は行っておりません)

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

https://hwus.jp/corner/young

https://hwus.jp/corner/woman



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通  
機関をご利用ください。

