

3 平成30年  
月版  
セミナー

ハローワーク浦和・就業支援サテライト

2/1 木

受付開始!

39歳  
以下対象

# 若者コーナー

(ヤングキャリアセンター埼玉)

予約制

参加  
無料

## 社会人に必須のノウハウを学ぼう!

### 1 課題解決スキルアップセミナー

就職活動、仕事、そして日常生活の中でも予期せぬ事態が起きることが多々あります。課題解決は特別なことではありません。今の状況をもっとよくするために、どうすればよいか。本セミナーでは、グループワークで事例を検討しながら課題解決力アップを目指します。



教育・研修プランナーとして、研修プログラムの企画、講師などの実績多数。全国各地にて、就職支援事業に従事している。また、心理カウンセラー・心理療法士としての活動も行っている。

日時 **3月19日** 月  
14:30~16:30

講師 **小川 雅則** 氏

### 2 ストレスマネジメントセミナー

社会生活において切っても切れない「ストレス」。そのストレスに対する考え方や処し方を知ることで、就活だけでなく、これからの生活に役立てていただけるセミナーです。



働くって?働きたい様々な悩みをもった就職活動者に寄り添い、共に考えるセミナーを実施。役者として培ってきた「表現力」を講座でも伝え、受講者からは「ハキハキ元気」「憧れの存在」「頑張る力がでた」との声を多数いただいています。

日時 **3月20日** 火  
14:30~16:30



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっち

講師 **内海 典子** 氏

定員 **30名**  
(申込順)

対象者 **39歳以下の方**  
(学生の方を含む)

※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。  
※ ①② はそれぞれ個別に参加できます。

会場 **ハローワーク浦和・就業支援サテライト セミナー室**

お申込み・お問合せ  
電話又は受付窓口にてお申し込みください。  
☎ **048(826)5932**  
受付時間:月~金曜10:00~19:00、土曜10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意  
事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



ハローワーク浦和・就業支援サテライト  
若者コーナー  
(ヤングキャリアセンター埼玉)

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F  
JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分  
<http://hwus.jp/yccs/> ヤングキャリアセンター埼玉 検索

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

彩の国  
埼玉県