

39歳  
以下対象

# 若者コーナー

予約制

参加  
無料

(ヤングキャリアセンター埼玉)

## 就活に更に前向きになれるセミナー

### ① ストレスマネジメントセミナー

埼玉県のマスコット  
コバトンとさいたまっちゃん



社会生活において切っても切れない「ストレス」。そのストレスに対する考え方や処し方を知ることで、就活だけでなく、これからの生活に役立てていただけるセミナーです。



働くって?働きたい!様々な悩みをもった就職活動者に寄り添い、共に考えるセミナーを実施。役者として培ってきた「表現力」を講座でも伝え、受講者からは「ハキハキ元気」「憧れの存在」「頑張る力がでた」との声を多数いただいています。

日時 6月20日 火  
10:30~12:30

講師 内海 典子 氏

### ② 「再び次の一步を踏み出すためのセミナー」

就職活動をされている方、公務員を目指されていた方で改めて今後の方向性を考え、次の一步を踏み出すためのヒントやきっかけにしてくださいセミナーです。



大手就職情報企業にて、20年以上日本を代表する数多くの企業のPR業務を担当。現在はハローワークや各自治体の就職支援事業、大学の非常勤講師(キャリア科目)、大学・高校での就職指導、民間企業での人材戦略、教育研修やメンタルヘルス対策など、幅広く活躍しています。

日時 6月28日 水  
10:30~12:30

講師 神谷 敏康 氏

定員 30名  
(申込順)

対象者 39歳以下の方  
(学生の方を含む)

※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。  
※①②はそれぞれ個別に参加できます。

会場

ハローワーク浦和・就業支援サテライト セミナー室

お申込み・  
お問合せ

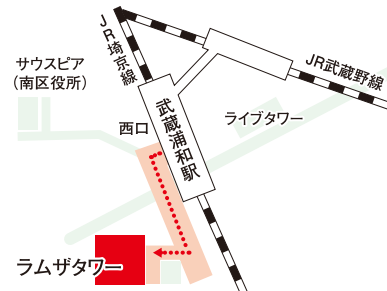
電話又は受付窓口にてお申し込みください。

☎ 048(826)5932

受付時間:月~金曜 10:00~19:00、土曜 10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意  
事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



武蔵浦和駅西口から(改札を出て右)  
歩行者デッキを通りラムザタワー2階入口へ

ハローワーク浦和・就業支援サテライト  
若者コーナー  
(ヤングキャリアセンター埼玉)

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

<http://hwus.jp/yccs/> ヤングキャリアセンター埼玉

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。