

39歳
以下対象

若者コーナー

予約制

参加
無料

(ヤングキャリアセンター埼玉)

就活に更に前向きになれるセミナー

① 就職後に後悔しないための企業分析ポイント講座

～求人票に書かれていないことを読み解く方法～

入社してから「こんなはずではなかった…」とならないために、求人票だけでは判らない企業の本当の姿を理解するポイントをお伝えします。見えない部分を分析することは、ビジネスでも役立ちます。

日時 **5月11日 金**
10:30~12:30



就職支援を中心とした研修トレーナー。個人と団体に向けたキャリアカウンセリングなど幅広い分野で活躍中。各企業や自治体などから年間200回以上の研修、講演依頼がある。参加者へ投げかけながら共に大事なことに気づいていく「共に創る進行スタイル」が人気の理由。

講師 **齋藤 ただし** 氏

② ストレスマネジメントセミナー

社会生活において切っても切れない「ストレス」。そのストレスに対する考え方や処し方を知ること、就活だけでなく、これからの生活に役立てていただけるセミナーです。

日時 **5月15日 火**
14:30~16:30



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん



働くって?働きたい様々な悩みをもった就職活動者に寄り添い、共に考えるセミナーを実施。役者として培ってきた「表現力」を講座でも伝え、受講者からは「ハキハキ元気」「憧れの存在」「頑張る力がでた」との声を多数いただいています。

講師 **内海 典子** 氏

定員 **30名**
(申込順)

対象者 **39歳以下の方**
(学生の方を含む)

※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。
※①②はそれぞれ個別に参加できます。

会場

ハローワーク浦和・就業支援サテライト セミナー室

お申込み・
お問合せ

電話又は受付窓口にてお申し込みください。

☎ **048(826)5932**

受付時間:月~金曜10:00~19:00、土曜10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意
事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



武蔵浦和駅西口から(改札を出て右)
歩行者デッキを通りラムザタワー2階入口へ

ハローワーク浦和・就業支援サテライト
若者コーナー
(ヤングキャリアセンター埼玉)

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

<http://hwus.jp/yccs/> ヤングキャリアセンター埼玉

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。